

Feine Mahlzeit

BE

MO
30.09.

Alt Wiener Suppentopf
Zwetschkenfrucht-Knödel
Banane

0,3
11,0
2,5

Allergene: A,C,G,L

DI
01.10.

Kohlrabicremesuppe
Paprikahendragout
mit Spätzle
Apfel-Marillenmus

0,3
3,9
2,1

Allergene: A,C,G

MI
02.10.

Einbrennsuppe
Faschierte Laibchen
mit Kürbisgemüse
und Salzkartoffeln
Marillenbiskuitroulade

0,6
2,8
2,2

Allergene: A,C,G

DO
03.10.

Gärtnerinnensuppe
Pinzgauer Kasnock'n
Gewürzkuchen

0,3
4,3
2,3

Allergene: A,C,G,L

FR
04.10.

Kräutertropfteigsuppe
Surbraten
mit Kartoffelknödeln
und schlampigem Kraut
BIO-Kürbiskuchen

0,5
3,4
2,5

Allergene: A,C,H,L

SA
05.10.

Zwiebelsuppe
Spaghetti
mit Gemüsesugo
Joghurt-Topfencreme

0,2
6,9
1,3

Allergene: A,G,L

SO
06.10.

Spinatcremesuppe
Geb. Karfiolröschen
mit Petersilkartoffeln
Sauce Tartare
Schokoschnitte

0,5
6,6
0,3
3,2

Allergene: A,C,F,G,M

Leichte Vollkost

BE

Alt Wiener Suppentopf
Hühnerschnitzel überbacken
mit Kartoffelpüree
Topfenkuchen

0,3
2,0
1,7

Allergene: A,C,G,L

Eisprudelsuppe
Hokifischfilet
in Tomatensauce, Reis
Marmorschnitte

0,1
4,7
2,1

Allergene: A,C,D,G,L

Rindsuppe mit Reibteig
Bunte Nudelpfanne
Marillenbiskuitroulade

0,4
5,6
2,2

Allergene: A,C,G

Haferflockensuppe
Steir. Wurzelfleisch
mit Kümmelkartoffeln
Banane

0,4
1,9
2,5

Allergene: A,L

Kräutertropfteigsuppe
Grießauflauf
mit Pfirsichragout
Pfirsichkompott

0,5
5,2
0,6

Allergene: A,C,G,L

Grießnockerlsuppe
Schweinsragout
mit Broccolireis
Himbeerschnitte

0,7
2,8
1,4

Allergene: A,C,G

Hühnersuppe
mit Nudeln
Einmachhuhn
mit Hörnchen
Apfelkuchen

0,6
4,2
2,1

Allergene: A,C,G,H,L

Bewusster Genuss

BE

Steirische Kürbiscremesuppe
Rollgerste-Gemüse-Laibchen
Erbsenrahmsc., Salzkartoffeln
Topfenkuchen

0,3
4,7
1,7

Allergene: A,C,G,L

Kohlrabicremesuppe
Buchweizenauflauf
mit Himbeer-Pfirsichmus
Marmorschnitte

0,3
3,5
2,1

Allergene: A,C,G,H

Rindsuppe mit Reibteig
Hühnerschnitzel
in Zwiebelrahmsauce
mit Reis
Gurkensalat
Tiramisucremeschnitte

0,4
4,8
1,5

Allergene: A,C,G,H

Haferflockensuppe
Blattspinat-Kürbislasagne
Banane

0,4
4,9
2,5

Allergene: A,G

Selleriecremesuppe
Ratatouille
mit Reis
Pfirsichkompott

0,5
5,0
0,6

Allergene: A,G,L

Grießnockerlsuppe
Fischfilet
mit Kräuterbutter,
Naturgemüse und Reis
Himbeerschnitte

0,7
3,5
1,4

Allergene: A,C,D,G

Hühnersuppe
mit Nudeln
Augsburger
mit Dillkartoffeln
Apfelkuchen

0,6
2,9
2,1

Allergene: A,C,G,H

Vegetarische Vielfalt

BE

Steirische Kürbiscremesuppe
Rollgerste-Gemüse-Laibchen
Erbsenrahmsc., Salzkartoffeln
Topfenkuchen

0,3
4,7
1,7

Allergene: A,C,G,L

Kohlrabicremesuppe
Buchweizenauflauf
mit Himbeer-Pfirsichmus
Apfel-Marillenmus

0,3
3,5
2,1

Allergene: A,C,G,H

Einbrennsuppe
Bunte Nudelpfanne
Marillenbiskuitroulade

0,6
5,6
2,2

Allergene: A,C,G

Gärtnerinnensuppe
Blattspinat-Kürbislasagne
Gewürzkuchen

0,3
4,9
2,3

Allergene: A,C,G,L

Kräutertropfteigsuppe
Ratatouille
mit Reis
BIO-Kürbiskuchen

0,5
5,0
2,5

Allergene: A,C,G,H,L

Zwiebelsuppe
Spaghetti
mit Gemüsesugo
Joghurt-Topfencreme

0,2
6,9
1,3

Allergene: A,G,L

Spinatcremesuppe
Geb. Karfiolröschen
mit Petersilkartoffeln
Sauce Tartare
Schokoschnitte

0,5
6,6
0,3
3,2

Allergene: A,C,F,G,M

Tagespaket

30.09. - 06.10.2024
(KW 40)



GOURMET
DAHEIM

Guten
Appetit!

Weil's daheim
am besten
schmeckt.

Mein Essen auf Rädern.



Meine Wahl

Bitte kreuzen Sie ihr tägliches Menü an.

Feine Mahlzeit

Feine Gerichte der österreichischen und internationalen Küche.

Leichte Vollkost

Schonend gekocht und mild gewürzt für den leichten Genuss.

Bewusster Genuss

Dieses Menü unterstützt Sie bei einer ausgewogenen Ernährung.

Vegetarische Vielfalt

Für alle, die fleischlos und trotzdem ausgewogen essen möchten.

Bewusster Genuss Leichte Vollkost Laktosefreie Speisen Ohne Schwein Vegetarisch

Tagespaket
07.10. – 13.10.2024
(KW 41)
Mein Essen
auf Rädern.



SAMARITERBUND
WIEN

Samariterbund Wien
Petritschgasse 24, 1210 Wien
(01) 89 145-173
ear@samariterbund.net
www.menueservice.at

**Allergeninformation gemäß
Codex-Empfehlung**

- A – glutenhaltiges Getreide
- B – Krebstiere
- C – Ei
- D – Fisch
- E – Erdnuss
- F – Soja
- G – Milch od. Laktose
- H – Schalenfrüchte
- L – Sellerie
- M – Senf
- N – Sesam
- O – Sulfite
- P – Lupinen
- R – Weichtiere

Vegetarische Vielfalt		BE
MO 07.10.	Leberreissuppe Kürbisgemüse mit Kartoffelschmarren Muffin Schoko-Banane	0,3 3,6 0,3
	Allergene: A,C,G	
	Lauchcremesuppe Scheiterhaufen mit Birnenmus Joghurt-Himbeerkuchen	0,5 9,2 2,3
MI 09.10.	Teigmuschelsuppe Champignonsauce mit Serviettenknödeln Dinkel-Ribiselkuchen	0,9 4,4 1,4
	Allergene: A,C,G	
	Reibteigsuppe Letschofleisch mit Reis Weichselkompott	0,7 4,5 2,1
DO 10.10.	Grießnockerlsuppe Fischstäbchen mit Petersilkartoffeln Gurken-Rahmsalat Vanille-Kakaobiskuit	0,7 4,4 0,4 1,4
	Allergene: A,C,G,L	
	Klare Gemüsebouillon Backerbsen Pusztabraten mit Kartoffelpüree Fisolensalat Pfersichkuchen	0,7 2,5 2,2
SA 12.10.	Klare Rindsuppe mit Frittaten Gemüseschnitzel mit Petersilkartoffeln Schnittlauchsauce BIO-Zitronenkuchen	0,5 5,5 0,3 2,3
	Allergene: A,C,G,L,M	
	Legierte Grießsuppe Tiroler Gröstl Linsensalat Erdbeercremeschnitte	0,6 3,6 0,8 1,1
SO 13.10.	Klare Rindsuppe mit Frittaten Kalbsbutterschnitzel mit Kartoffelpüree und buntem Gemüse BIO-Zitronenkuchen	0,5 2,6 2,3
	Allergene: A,C,G,L	
	Legierte Grießsuppe Gemüseschnitzel mit Petersilkartoffeln Schnittlauchsauce BIO-Zitronenkuchen	0,6 5,5 0,3 2,3
Allergene: A,C,G,L,M		

Bewusster Genuss		BE
MO 07.10.	Pastinakencremesuppe Spiralen mit Sauce Bolognese Apfel-Karottenmus	1,3 5,6 1,3
	Allergene: A,G,L	
	Lauchcremesuppe Salonbeuschel vom Kalb mit Serviettenknödeln Kiwi	0,5 4,2 0,9
MI 09.10.	Teigmuschelsuppe Schweinsrahmgulasch mit Spätzle Dinkel-Ribiselkuchen	0,9 3,9 1,4
	Allergene: A,C,D,G,L,M	
	Broccolicremsuppe Kaiserschmarren mit Apfelmus Marmorgugelhupf	0,8 6,5 1,7
DO 10.10.	Grießnockerlsuppe Spinatpalatschinken mit Käsesauce Vanille-Kakaobiskuit	0,7 3,3 1,4
	Allergene: A,C,G	
	Gelbe Rübensuppe Spaghetti mit Linsensugo Fruchtjoghurt	0,6 5,0 1,1
SA 12.10.	Gelbe Rübensuppe Florentiner Nudeln mit Hühnerbruststücken und Blattspinat Fruchtjoghurt	0,6 4,3 1,1
	Allergene: A,C,G,L	
	Legierte Grießsuppe Tiroler Gröstl Linsensalat Erdbeercremeschnitte	0,6 3,6 0,8 1,1
SO 13.10.	Klare Rindsuppe mit Frittaten Kalbsbutterschnitzel mit Kartoffelpüree und buntem Gemüse BIO-Zitronenkuchen	0,5 2,6 2,3
	Allergene: A,C,G,L	
	Legierte Grießsuppe Gemüseschnitzel mit Petersilkartoffeln Schnittlauchsauce BIO-Zitronenkuchen	0,6 5,5 0,3 2,3
Allergene: A,C,G,L,M		

Leichte Vollkost		BE
MO 07.10.	Pastinakencremesuppe Rindsragout nach Omas Art mit Salzkartoffeln Apfel-Karottenmus	1,3 2,6 1,3
	Allergene: A,G,L	
	Buchstabensuppe Matrosenfleisch mit Spiralen Kiwi	0,6 5,0 0,9
MI 09.10.	Kartoffelrahmsuppe Topfengrießauflauf mit Äpfeln,Pfersichmus Fruchtjoghurt	1,2 3,5 1,1
	Allergene: A,G,L	
	Reibteigsuppe Penne Primavera dazu Eisbergsalat mit klarer Marinade Marmorgugelhupf	0,7 5,7 0,1 0,1 1,7
DO 10.10.	Grießnockerlsuppe Gebr. Truthahnstücke im Gemüsesaft mit Semmelknödeln Vanille-Kakaobiskuit	0,7 3,0 1,4
	Allergene: A,C,L,M	
	Gelbe Rübensuppe Florentiner Nudeln mit Hühnerbruststücken und Blattspinat Fruchtjoghurt	0,6 4,3 1,1
SA 12.10.	Klare Rindsuppe mit Frittaten Kalbsbutterschnitzel mit Kartoffelpüree und buntem Gemüse BIO-Zitronenkuchen	0,5 2,6 2,3
	Allergene: A,C,G,L	
	Legierte Grießsuppe Tiroler Gröstl Linsensalat Erdbeercremeschnitte	0,6 3,6 0,8 1,1
SO 13.10.	Klare Rindsuppe mit Frittaten Kalbsbutterschnitzel mit Kartoffelpüree und buntem Gemüse BIO-Zitronenkuchen	0,5 2,6 2,3
	Allergene: A,C,G,L	
	Legierte Grießsuppe Gemüseschnitzel mit Petersilkartoffeln Schnittlauchsauce BIO-Zitronenkuchen	0,6 5,5 0,3 2,3
Allergene: A,C,G,L,M		

Feine Mahlzeit		BE
MO 07.10.	Leberreissuppe Kürbisgemüse mit Kartoffelschmarren Muffin Schoko-Banane	0,3 3,6 0,3
	Allergene: A,C,G	
	Lauchcremesuppe Scheiterhaufen mit Birnenmus Joghurt-Himbeerkuchen	0,5 9,2 2,3
MI 09.10.	Teigmuschelsuppe Champignonsauce mit Serviettenknödeln Dinkel-Ribiselkuchen	0,9 4,4 1,4
	Allergene: A,C,G	
	Reibteigsuppe Letschofleisch mit Reis Weichselkompott	0,7 4,5 2,1
DO 10.10.	Grießnockerlsuppe Fischstäbchen mit Petersilkartoffeln Gurken-Rahmsalat Vanille-Kakaobiskuit	0,7 4,4 0,4 1,4
	Allergene: A,C,G,L	
	Klare Gemüsebouillon Backerbsen Pusztabraten mit Kartoffelpüree Fisolensalat Pfersichkuchen	0,7 2,5 2,2
SA 12.10.	Klare Rindsuppe mit Frittaten Gemüseschnitzel mit Petersilkartoffeln Schnittlauchsauce BIO-Zitronenkuchen	0,5 5,5 0,3 2,3
	Allergene: A,C,G,L,M	
	Legierte Grießsuppe Tiroler Gröstl Linsensalat Erdbeercremeschnitte	0,6 3,6 0,8 1,1
SO 13.10.	Klare Rindsuppe mit Frittaten Kalbsbutterschnitzel mit Kartoffelpüree und buntem Gemüse BIO-Zitronenkuchen	0,5 2,6 2,3
	Allergene: A,C,G,L	
	Legierte Grießsuppe Gemüseschnitzel mit Petersilkartoffeln Schnittlauchsauce BIO-Zitronenkuchen	0,6 5,5 0,3 2,3
Allergene: A,C,G,L,M		

Menüplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.